సాక్షి
మహబూబాబాద్
మంగళవారం । 30 । సెప్టెంబర్ । 2025


పెద్ద బతుకమ్మను పేర్చిన ఎమ్మెల్యే మురళీనాయక్ సతీమణి ఉమా తదితరులు


కురవి పెద్ద చెరువు కట్టపైకి బతుకమ్మలతో వెళ్తున్న మహిళలు


జిల్లా కేంద్రంలోని ఎన్టీఆర్ స్టేడియంలో బతుకమ్మతో మహిళలు


మానుకోట పట్టణంలోని ఎన్టీఆర్ స్టేడియంలో బతుకమ్మ ఆడుతున్న మహిళలు



పూల సింగిడి

అంబరాన్నంటిన సద్దుల బతుకమ్మ సంబురాలు

- ఎన్టీఆర్ స్టేడియంలో కిక్కిరిసిన మహిళలు
- బతుకమ్మ ఘాట్ వద్ద ప్రత్యేక పూజలు
- వేడుకలకు హాజరైన ఎమ్మెల్యే మురళీనాయక్, ఎమ్మెల్సీ రవీందర్‌రావు, అధికారులు

మహబూబాబాద్ అర్బన్: జిల్లాలో సద్దుల బతుకమ్మ వేడులను సంబురంగా నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, జిల్లా యంత్రాంగం, పురపాలక సంఘం ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కేంద్రంలోని ఎన్టీఆర్ స్టేడియంలో సోమవారం రాత్రి నిర్వహించిన బతుకమ్మ సంబురాలు అంబరాన్నంటాయి. వేడుకలకు పట్టణంలోని పలు కాలనీల నుంచి తీరొక్క పూలతో అందంగా పేర్చుకుని బతుకమ్మలతో మహిళలు, యువతులు, చిన్నారులు భాజాభజంత్రీలతో తరలివచ్చారు. స్టేడియంలో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బతుకమ్మ వద్ద బతుకమ్మలను ఉంచి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం మహిళలు, యువతులు, చిన్నారులు, కళాకారులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ భూక్య మురళీనాయక్–ఉమా దంపతులు, ఎమ్మెల్సీ తక్కెళ్లపల్లి రవీందర్‌రావు దంపతులు బతుకమ్మ ఆడారు. యువతులు కోలాటం ఆడుతూ.. నృత్యాలు చేశారు. మహిళలు బతుకమ్మ.. బతుకమ్మ ఉయ్యాలో.. బంగారు బతుకమ్మ ఉయ్యాలో.. అంటూ పాటలు పాడుతూ నృత్యాలు చేశారు. పిండి పదార్థాలు, సత్తుపిండి, వాయినాలు ఇచ్చిపుచ్చుకున్నారు. అనంతరం బతుకమ్మలను నిజాం చెరువు వద్దకు తీసుకెళ్లి నిమజ్జనం చేశారు. అక్కడ అధికారులు, సిబ్బంది ఉండి నిమజ్జనం చేసేలా సహకరించారు. పోయిరా.. గౌరమ్మా.. పోయిరావమ్మా అంటూ మహిళలు సద్దుల బతుకమ్మను నిమజ్జనం చేశారు. ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహించారు.

పూలతో ప్రకృతిని పూజించే గొప్ప పండుగ..

సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలకు హాజరైన ఎమ్మెల్యే భూక్య మురళీ నాయక్ మాట్లాడుతూ.. బతుకమ్మ వేడుకలకు తగిన ఏర్పాట్లు చేశామన్నారు. అక్టోబర్ 2న దసరా పండుగ జిల్లా కేంద్రంలోని హనమంతుని గడ్డలో నిర్వహిస్తామని, కుటుంబ సభ్యులతో మహిళలు, చిన్నారులు తరలిరావాలన్నారు. బతుకమ్మ మహిళలకు ఎంతో ఇష్టమైన పండుగన్నారు. మహిళలు దుర్గాదేవి, పార్వతీ దేవతలను భక్తి శ్రద్ధలతో పూజిస్తారని, ఎక్కువ శక్తిని ఇచ్చే దేవతలను మహిళలు ఆరాధిస్తారన్నారు. అనంతరం ఎమ్మెల్సీ తక్కెళ్లపల్లి రవీందర్‌రావు మాట్లాడుతూ.. మహిళలను గౌరవిస్తూ వారి ఔన్నత్యాన్ని చాటిచెప్పే గొప్ప పండుగ బతుకమ్మ అన్నారు. పేద, ధనిక తేడా లేకుండా మహిళలందరూ సుఖఃసంతోషాలతో సద్దుల బతుకమ్మను జరుపుకుంటారన్నారు. మహిళలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే కుటుంబం ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా ఉంటుందన్నారు. అనంతరం బతుకమ్మ పోటీల్లో గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఎడ్ల రమేష్, ఖలీల్, పోతురాజురాజు, బొల్లు రాజు, మంగళపల్లి కన్న, నిమ్మల శ్రీనివాస్, శ్యామ్, ప్రవీణ్, డీఎస్పీ తిరుపతిరావు, సీఐ మహేందర్‌రెడ్డి, ఎస్సైలు, పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.


మరిపెడలో బతుకమ్మ ఆడుతున్న మహిళలు


మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే మురళీనాయక్


మానుకోట పట్టణంలో వాయినాలు ఇచ్చుకుంటున్న మహిళలు


దోర్నకల్ పట్టణంలో బతుకమ్మ ఆడుతున్న మహిళలు


కేసముద్రంలో బతుకమ్మ ఆడుతున్న మహిళలు



నిజాం చెరువులో బతుకమ్మలను నిమజ్జనం చేస్తున్న మహిళలు

- మరిన్ని ఫొటోలు 9లో ▸

న్యూస్‌రీల్

రద్దీకి అనుగుణంగా బస్సు సర్వీసులు నడపాలి

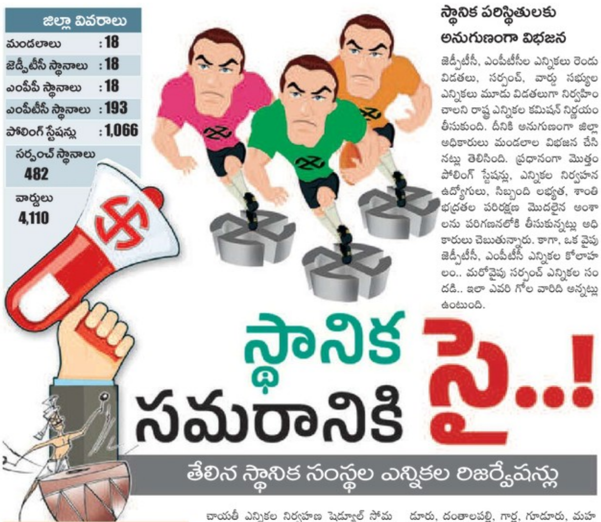


నెహ్రూసెంటర్: పండుగల వేళ ప్రయాణికుల రద్దీకి అనుగుణంగా హైయర్ బస్సు సర్వీసులు నడిపించేలా ఓనర్లు కృషి చేయాలని ఆర్టీసీ డీఎం వి.కల్యాణి సూచించారు. హైయర్ బస్సు ఓనర్లు సోమవారం డీఎంని కలిసి పుష్ప గుచ్ఛం అందించారు. ఈ సందర్భంగా డీఎం మాట్లాడుతూ.. హైయర్ బస్సులు ప్రయాణికుల సురక్షితంగా చేరవేసేలా, పండుగల వేళ సర్వీసులను నిలిపివేయకుండా నడిపించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో హైయర్ బస్సు డ్రైవర్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బందు సైదులు, హైయర్ బస్సు ఓనర్లు కె.సంజీవ రెడ్డి, బి.రాము పాల్గొన్నారు.

టీబీ నిర్మూలనకు కృషి చేయాలి

గార్ల: జిల్లాలో టీబీ(క్షయ) వ్యాధి నిర్మూలనకు వైద్యులు, వైద్యసిబ్బంది కృషి చేయాలని జిల్లా టీబీ వ్యాధి ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ విజయ్‌కుమార్ సూచించారు. సోమవారం గార్ల పంచాయతీ కార్యాలయంలో పీహెచ్‌సీ డాక్టర్ శివకుమార్ అధ్యక్షతన జరిగిన టీబీ వ్యాధిగ్రస్తుల సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. టీబీ రోగులు క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడుతూ.. పోషక విలువలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా వ్యాధిని అంతం చేయవచ్చన్నారు. గ్రామాల్లో వైద్యులు హెల్త్ క్యాంపులు నిర్వహించి టీబీ రోగులను గుర్తించాలని, మందులు పంపిణీ చేయాలని సూచించారు. దాతల సహకారంతో గార్లలోని 29 మంది టీబీ వ్యాధిగ్రస్తులకు పోషకాహార కిట్లను ఆయన అందజేశారు. పోషకారాహార కిట్లను అందజేసిన దాతలు మాజీ సర్పంచ్ గంగావత్ లక్ష్మణ్‌నాయక్, ఎరువులు పురుగుమందుల దుకాణాల సంఘం అధ్యక్షుడు లింగాల ఉమేష్, రావూరి వెంకట్రామయ్య, ఆళ్ల సాంబశివ రావు, ఎస్సై ఎస్‌కె రియాజ్‌పాషాను ఆయన అభినందించారు. కార్యక్రమంలో వైద్యుడు నవీన్, హెచ్‌ఈఓ శ్రీహరి, వైద్యసిబ్బంది జ్యోతి, విజయలక్ష్మి, ప్రేమ్‌కుమార్, జయరామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా వివరాలు	
మండలాలు	: 18
జెడ్పీటీసీ స్థానాలు	: 18
ఎంపీపీ స్థానాలు	: 18
ఎంపీటీసీ స్థానాలు	: 193
పోలింగ్ స్టేషన్లు	: 1,066
సర్పంచ్ స్థానాలు	482
వార్డులు	4,110



స్థానిక సమరానికి సై..!

తేలిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల రిజర్వేషన్లు

- రెండు విడతల్లో జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలు
- మూడు విడతల్లో సర్పంచ్, వార్డుల సభ్యుల ఎలక్షన్స్
- సర్పంచ్ ఎన్నికల రోజే ఫలితాలు
- నవంబర్ 11న జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఓట్ల లెక్కింపు

సాక్షి, మహబూబాబాద్: ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూస్తున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నగారా మోగింది. నాలుగైదు రోజుల నుంచి రిజర్వేషన్లపై జరుగుతున్న చర్చలు, రిజర్వేషన్ల ప్రకటనలకు ఫుల్‌స్టాప్ పెడుతూ అధికారులు ఎట్టకేలకు సోమవారం అధికారికంగా ప్రకటించారు. దీంతోపాటు రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. దీంతో రిజర్వేషన్లు అనుకూలించని వారు నిరుత్సాహంతో ఉండగా అనుకూలించిన వారు పోటీకి సిద్ధం అవుతున్నారు.

షెడ్యూల్ విడుదల

జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీతోపాటు గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల నిర్వహణ షెడ్యూల్ సోమవారం వచ్చింది. మొదటి విడత అక్టోబర్ 9న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్, ఓటరు జాబితా ప్రకటనతో మొదలై అక్టోబర్ 23న పోలింగ్ జరుగుతుంది. రెండో విడత అక్టోబర్ 13న నోటిఫికేషన్, ఓటరు జాబితాతో మొదలై అక్టోబర్ 27న పోలింగ్ జరుగుతుంది. రెండు విడతల ఓట్ల లెక్కింపు నవంబర్ 11న జరిపి ఫలితాలు విడుదల చేస్తారు. అదే విధంగా సర్పంచ్ ఎన్నికలకు అక్టోబర్ 17న నోటిఫికేషన్, ఓటరు జాబితా ప్రకటనతో మొదలై అక్టోబర్ 31న పోలింగ్, అదే రోజు లెక్కింపు ఉంటుంది. రెండో విడత అక్టోబర్ 21న నోటిఫికేషన్‌తో మొదలై నవంబర్ 4వ తేదీన ఓట్ల లెక్కింపు, ఫలితాల విడుదల చేస్తారు. మూడో విడత అక్టోబర్ 25న నోటిఫికేషన్‌తో మొదలై.. నవంబర్ 8వ తేదీన పోలింగ్ అదే రోజు లెక్కింపు ఉంటుంది.

రెండు విడతల్లో జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికలు

జిల్లాలోని మహబూబాబాద్, తొర్రూరు రెవెన్యూ డివిజన్ల పరిధిలోని 18 మండలాల్లో ఉన్న జెడ్పీటీసీలతోపాటు 193 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు రెండు విడతలుగా ఎన్నికలు జరుగుతాయి. మొదటి విడత బయ్యారం, చిన్నగూడూరు, దంతాలపల్లి, గార్ల, గూడూరు, మహబూబాబాద్, నర్సింహులపేట, పెద్దవంగర, తొర్రూరు మండలాలాల్లో ఎన్నికలు జరుగుతాయని తెలిసింది. అలాగే రెండో విడతలో డోర్నకల్, గంగారం, ఇనుగుర్తి, కేసముద్రం, కొత్తగూడ, కురవి, మరిపెడ, నెల్లికుదురు, సీరోలు మండలాల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు అధికారులు సర్వం సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలిసింది.

మూడు విడతల్లో పంచాయతీ ఎన్నికలు

జిల్లాలోని 482 గ్రామ పంచాయితీలకు సర్పంచ్‌లు, 4,110 వార్డులకు ఎన్నికలు జరుగుతాయి. కాగా మొదటి విడత అక్టోబర్ 31న బయ్యారం, చిన్నగూడూరు, దంతాలపల్లి, గార్ల, నర్సింహులపేట, పెద్దవంగర, తొర్రూరు మండలాల్లో ఎన్నికలు జరుగుతాయని సమాచారం. నవంబర్ 4న డోర్నకల్, గంగారం, కొత్తగూడ, కురవి, మరిపెడ, సీరోలు మండలాల్లో రెండో విడత పోలింగ్ జరగనున్నట్లు తెలిసింది. నవంబర్ 8న గూడూరు, ఇనుగుర్తి, కేసముద్రం, మహబూబాబాద్, నెల్లికుదురు మండలాల్లో మూడో విడత ఎన్నికలు జరిపేందుకు అధికారులు నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం.

స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా విభజన

జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీల ఎన్నికలు రెండు విడతలు, సర్పంచ్, వార్డు సభ్యుల ఎన్నికలు మూడు విడతలుగా నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ నిర్ణయం తీసుకుంది. దీనికి అనుగుణంగా జిల్లా అధికారులు మండలాల విభజన చేసినట్లు తెలిసింది. ప్రధానంగా మొత్తం పోలింగ్ స్టేషన్లు, ఎన్నికల నిర్వహణ ఉద్యోగులు, సిబ్బంది లభ్యత, శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ మొదలైన అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్నట్లు అధికారులు చెబుతున్నారు. కాగా, ఒక వైపు జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల కోలాహలం.. మరోవైపు సర్పంచ్ ఎన్నికల సందడి.. ఇలా ఎవరి గోల వారిది అన్నట్లు ఉంటుంది.

ఎన్నికలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలి

- కలెక్టక్ అద్వైత్‌కుమార్ సింగ్

మహబూబాబాద్: ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ, సర్పంచ్ ఎన్నికలకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేయాలని కలెక్టర్ అద్వైత్‌కుమార్‌సింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ నుంచి రాష్ట్ర ఎన్నికల అధికారులు సోమవారం రాత్రి అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఎస్పీలతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. అనంతరం కలెక్టర్ అద్వైత్‌కుమార్‌సింగ్ జిల్లా అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించి మాట్లాడారు. జిల్లాలో 193 ఎంపీటీసీ స్థానాలు, 18జెడ్పీటీసీ స్థానాల్లో ఎన్నికల నిర్వహణకు 22మంది ఆర్వోలు, 22మంది అసిస్టెంట్ ఆర్వోలను నియమించినట్లు చెప్పారు. జిల్లాలో 1,066 పోలింగ్ కేంద్రాల్లో రెండు విడతలుగా ఎంపీటీసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామన్నారు. జిల్లాలోని 482 జీపీల్లో మూడు విడతల్లో సర్పంచ్ ఎన్నికలు జరుగుతాయన్నారు. ఈ ఎన్నికల కోసం 182మంది ఆర్వోలు, 578మంది అసిస్టెంట్ ఆర్వోలకు విధులు కేటాయించినట్లు వెల్లడించారు. ఎన్నికల నియమావళిని అనుసరించి జిల్లాస్థాయి, నోడల్ అధికారులను నియమించినట్లు చెప్పారు. మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్ ఎన్నికల నియమావళిని పక్కాగా అమలు చేయాలని ఆదేశించారు. సమావేశంలో ఎస్పీ సుధీర్ రాంనాథ్ కేకన్, అదనపు కలెక్టర్లు లెనిన్ వత్సల్ టొప్పో, అనిల్‌కుమార్, జెడ్పీ సీఈఓ పురుషోత్తం, డీపీఓ హరిప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీ టు తెలంగాణ

- మానుకోటలో గుంటూరువాసి దరఖాస్తు
- వైన్ షాపుల ఏర్పాటు కోసం దరఖాస్తుల స్వీకరణ ప్రారంభం


శ్రీదేవి నుంచి దరఖాస్తు స్వీకరిస్తున్న డీపీఈఓ బి.కిరణ్

మహబూబాబాద్ రూరల్: జిల్లాలోని మరిపెడ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో వైన్‌షాపు కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని గుంటూరు పట్టణానికి చెందిన ఆమంచి శ్రీదేవి సోమవారం దరఖాస్తు అందజేశారు. మానుకోట పట్టణంలోని జిల్లా ప్రొహిబిషన్ అండ్ ఎక్సైజ్ అధికారి కార్యాలయంలో డీపీఈఓ కిరణ్‌కు దరఖాస్తు ఇచ్చారు. అలాగే మహబూబాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని వైన్‌షాపునకు బయ్యారం మండలానికి చెందిన కొత్త రవి దరఖాస్తు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఎక్సైజ్ సీఐ చిరంజీవి, ఎస్సై రవికుమార్ పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే క్యాంపు ఆఫీస్ ఎదుట వర్కర్ల భిక్షాటన


ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం ఎదుట భిక్షాటన చేస్తున్న వర్కర్లు

మరిపెడ: డైలీవేజ్ వర్కర్లకు టైంస్కేల్ అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ మరిపెడలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం ముందు డైలీవేజ్, కాంటినెంట్, పార్ట్‌టైం వర్కర్లు మోకాళ్లపై నిల్చొని భిక్షాటన చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఐటీయూ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బి.మధు మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఓట్లు వేసి గెలిపిస్తే పండుగ పూట పస్తులు ఉండేలా చేశారన్నారు. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే కార్మికుల్ని పర్మినెంట్ చేస్తామని చెప్పి మా ఓట్లు దండుకున్నారన్నారు. ఐదేళ్ల సర్వీస్ ఉన్నవారందరనీ రెగ్యులర్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నల్లగొండ జిల్లాలో ఇస్తున్న విధంగా టైం స్కేల్ ఇవ్వాలన్నారు. పెండింగ్ వేతనాలు తక్షణమే చెల్లించాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైలీ వర్కర్స్ యూనియన్ జేఏసీ జిల్లా అధ్యక్షుడు గుగులోతు రవీందర్‌నాయక్, కార్యదర్శి తాజుద్దీన్, జితేందర్, ముత్తయ్య, లింగన్న, శోభ, మంగమ్మ, సురేష్, సోమన్న, నాగలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యేను అడ్డుకున్న రావిరాల గ్రామస్తులు

నెల్లికుదురు: మండలంలోని రావిరాల గ్రామంలో సోమవారం ఓ అభివృద్ధి కార్యక్రమానికి హాజరై వెళ్తున్న ఎమ్మెల్యే భూక్య మురళీ నాయక్‌ను గ్రామస్తులు ఆకుల జగ్గయ్యతో పాటు మరికొంతమంది అడ్డుకున్నారు. ఏడాది క్రితం చెరువు కట్ట తెగి పంటలు పండక రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, ముంపునకు గురైన గ్రామాన్ని విస్మరించడంపై ఎమ్మెల్యేను అడ్డుకుని తీవ్రస్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాగా, పోలీసుల జోక్యంతో ఎమ్మెల్యే అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయారు.


రావిరాల గ్రామంలో ఎమ్మెల్యేను ప్రశ్నిస్తున్న గ్రామస్తులు

క్లుప్తంగా

ఆర్టీసీలో అప్రెంటిస్‌షిప్‌నకు అవకాశం

హన్మకొండ: టీజీఎస్ ఆర్టీసీలో అప్రెంటిస్‌షిప్‌లో చేరడానికి ప్రవేశాలు కల్పిస్తున్నట్లు ఆర్టీసీ వరంగల్ రీజినల్ మేనేజర్ డి.విజయ భాను తెలిపారు. 2020–మే 2025 మధ్య ఉత్తీర్ణులైన ఇంజినీరింగ్, డిప్లొమా, ఏదేని గ్రాడ్యుయేట్స్ అర్హులని ఆయన ఒక ప్రకటనలో వివరించారు. వరంగల్ రీజియన్‌లో టెక్నికల్, నాన్ టెక్నికల్ గ్రాడ్యుయేట్లు, డిప్లొమా అభ్యర్థులు అప్రెంటిస్‌షిప్‌నకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని కోరారు. అభ్యర్థులు తప్పని సరిగా https://nats.education.gov.in వెబ్ ఐట్‌లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. దరఖాస్తు చేసిన అభ్యర్థులకు హనుమకొండ బస్ స్టేషన్ రెండో అంతస్తులోని వరంగల్ రీజియన్ కార్యాలయంలో అక్టోబర్ 7న ఉదయం 10.30 నుంచి 5 గంటల వరకు వాక్–ఇన్ నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. వివరాలకు 99592 26045 నంబర్‌లో సంప్రదించాలని కోరారు.

బైక్‌ను ఢీకొన్న ఆర్టీసీ బస్సు

● ద్విచక్రవాహనదారుడికి తీవ్ర గాయాలు



ఘటనాస్థలిలో మల్లేశ్

కాటారం: బైక్‌ను ఆర్టీసీ బస్సు ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో ద్విచక్రవాహనదారుడికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ఈ ఘటన సోమవారం మండల కేంద్రం సమీపం సబ్‌స్టేషన్ వద్ద చోటుచేసుకుంది. స్థానికుల కథనం ప్రకారం.. ఎర్రగుంటపల్లికి చెందిన మాచెర్ల మల్లేశ్ సొంత పనుల నిమిత్తం ద్విచక్రవాహనంపై మండల కేంద్రంలోని గారెపల్లికి వచ్చి తిరిగి ఇంటికి వెళ్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో కాళేశ్వరం వైపునకు వెళ్తున్న ఆర్టీసీ బస్సు.. బైక్‌ను వెనుక నుంచి ఢీకొంది. దీంతో మల్లేశ్ రోడ్డుపై ఎగిరిపడగా తీవ్రగాయాలయ్యాయి. దీంతో కుటుంబీకులు క్షతగాత్రుడిని 108లో ఎంజీఎం తరలించారు. ప్రస్తుతం మల్లేశ్ పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. పోలీసులు ఘటనాస్థలిని పరిశీలించి వివరాలు నమోదు చేసుకున్నారు. ఆర్టీసీ బస్సును స్టేషన్‌కు తరలించారు.

జఫర్‌గఢ్ ఎస్సై రాంచరణ్ సస్పెన్షన్



ఎస్సై రాంచరణ్

జఫర్‌గఢ్: జఫర్‌గఢ్ ఎస్సై రాంచరణ్‌ను సస్పెండ్ చేస్తూ వరంగల్ పోలీస్ కమిషనర్ సన్‌ప్రీత్‌సింగ్ ఆదివారం రాత్రి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అవినీతి ఆరోపణలపై ఉన్నతాధికారులు ఇచ్చిన నివేదిక ఆధారంగా సీపీ సన్‌ప్రీత్‌సింగ్ రాంచరణ్‌ను సస్పెండ్ చేశారు. గతంలో ఇదే పోలీస్‌స్టేషన్‌లో పనిచేసిన ఇద్దరు ఎస్సైలు సైతం పాత కేసుల విషయంలో సస్పెన్షన్‌కు గురయ్యారు. వరుసగా ముగ్గురు ఎస్సైలపై వేటుపడడం మండలంలో చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీంతో జఫర్‌గఢ్ పోలీస్‌స్టేషన్ అంటేనే ఎస్సైలు హడలెత్తిపోయే పరిస్థితి నెలకొంది.

మనస్తాపంతో వ్యక్తి ఆత్మహత్య

చిల్పూరు: కుమారుడు చనిపోయాడనే మనస్తాపంతో ఓ వ్యక్తి ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటన జనగామ జిల్లా చిల్పూరు మండలం రాజవరంలో చోటుచేసుకుంది. కుటుంబ సభ్యులు, పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. గ్రామానికి చెందిన రాములు(48) కుమారుడు గతేడాది మృతి చెందాడు. దీంతో అప్పటి నుంచి రాములు మనోవేదనకు గురవుతున్నాడు. ఈ క్రమంలో సోమవారం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఫ్యాన్‌కు ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటనపై కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై సిరిపురం నవీన్‌కుమార్ తెలిపారు.



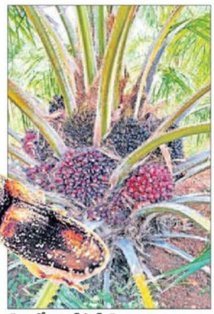
కీటకం.. కీలకం

ఆయిల్ పామ్‌లో అధిక దిగుబడికి పుష్పాల పరాగ సంపర్కం కీలకం

● ఈ ప్రక్రియ జరగడంలో పురుగుల పాత్ర ప్రధానం



ఎలాయి డోబియస్ కామెరూనికస్ కీటకం



గెలలతో ఆయిల్ పామ్ మొక్క

హన్మకొండ: ఆయిల్ పామ్ సాగులో అధిక దిగుబడికి పరాగ సంపర్కం కీలకం. పరాగ సంపర్కం జరగడానికి కీటకాలు అవసరం. ఇందులో ఎలాయిడోబియస్ కామెరూనికస్ కీటకాలు ఆయిల్ పామ్ తోటల్లో పరాగ సంపర్కం జరగడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆయిల్ పామ్ పుష్పాలను పరాగ సంపర్కం చేయడంలో కీటకాలు కీలకంగా పని చేస్తాయి. కాత కోసం రైతులు, అధికారులు పరగా సంపర్కానికి కీటకాలను తోటల్లో వదులుతున్నారు. ఇవి పూతను పిందెగా మార్చి దిగుబడిని పెంచుతాయి. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో పెద్ద ఎత్తున ఆయిల్ పామ్ తోటలు సాగు చేస్తున్నారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో దాదాపు 15 వేల ఎకరాల్లో సాగు చేశారు. 2022 ఆగస్టులో ముందుగా హనుమకొండ, వరంగల్, జనగామ జిల్లాలో సాగు చేశారు. అప్పుడు దాదాపు 5,500 ఎకరాల్లో సాగు చేశారు. మూడేళ్ల క్రితం సాగు చేసిన తోటలు కొన్ని దిగుబడి ఇస్తుండగా మరికొన్ని తోటలు కాతకు వచ్చాయి. కాతకు వచ్చిన తోటల్లో పరాగ సంపర్కం కోసం రైతులు, అధికారులు ఆఫ్రికన్ పురుగులను తోటల్లో వదులుతున్నాయి.

ఆయిల్ పామ్ తోటల్లో పురుగుల యాజమాన్యం..

ఎలాయిబోడియస్ కామెరూనికస్ పురుగు క్యూర్క్యులియోనిడే కుటుంబానికి చెందింది. ఆఫ్రికా ప్రాంతానికి చెందిన కీటకం. ఆడ కీటకం పుష్పాల లోపల గుడ్లు పెడుతుంది. లార్వా పుష్పంలోని కణజాలంలో పెరిగి ఆహారం తీసుకుంటుంది. ప్యూపా దశలో పుష్పం లేదా ఇన్‌ఫ్లోరెన్స్ లోపల రూపాంతరం చెందుతుంది. ఈ కీటకం చిన్న పరిణామంలో దాదాపు 4 మిల్లీ మీటర్ల పొడవు ఉండి నల్లని గోధుమ రంగులో ఉంటుంది. వీటి ఆయుష్షు 1 నుంచి 2 నెలలు. ఒక్క సారి వదిలితే సంతానాన్ని వృద్ధి చేసుకుంటూ తోటల్లోనే ఉంటుంది. ఇది ఆయిల్ పామ్ పరాగ సంపర్కంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ పురుగులను పరాగ సంపర్కానికి ఉపయోగించడం ద్వారా దిగుబడిని పెంచొచ్చని వ్యవసాయ నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. మగ పుష్పాల నుంచి ఆడ పుష్పాలకు పుప్పొడి తరలిస్తూ సహజ పరాగ సంపర్కం చేస్తాయి. దీంతో ఆయిల్ పామ్‌లో ఫలసాధన శాతం పెరుగుతుంది. ఆయిల్ పామ్ సాగు చేసిన 30 నెలలకు కాతకు వస్తుంది. అంతకు ముందు గెలలు వేసినా వాటిని తొలగించాలి. మొక్కలు నాటిన 26, 27 నెలలకు ఈ పరాగ సంపర్క కీటకాలను తోటల్లో వదిలిపెట్టాలి. 30 నెలలకు గెలలు వదిలిపెట్టాలి. గెల వేసిన 4 నుంచి 5 నెలలకు పక్వానికి వచ్చి కోతకు వస్తాయి.

సహజ పరాగ సంపర్కం..

ఈ కీటకాలతో మానవ శ్రమ లేకుండా పుప్పొడి బదిలీ జరిగి సహజ పరాగ సంపర్కం జరుగుతుంది. ఫలగుచ్ఛంలో గింజల నింపుదల బాగా పెరుగుతుంది. ఖర్చు తగ్గుతుంది. రసాయనాల అవసరం లేకుండా సహజంగా పనిచేస్తుంది. నిరంతర పుప్పొడి వ్యాప్తి జరుగుతుంది. పుష్పించే కాలమంతా వీటివల్ల ఫలసాధన కొనసాగుతుంది. ఆయిల్ పామ్ సాగులో ఎలాయిబోడియస్ కామెరూనికస్ ప్రవేశపెట్టిన తర్వాతే ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆ పంటలో దిగుబడులు గణనీయంగా పెరిగాయని ఉద్యాన అధికారులు తెలిపారు. ఈ కీటకాలు సహజంగానే నిరంతరం పని చేస్తాయి. ఇవి సహజసిద్ధంగా పని చేయడం వల్ల ఖర్చు తగ్గి, నూనె ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. తద్వారా అధిక ఆదాయం వస్తుంది.



పరాగ సంపర్క కీటకాలు కీలకం..

ఆయిల్ పామ్ తోటల్లో పరాగ సంపర్క కీటకాల పాత్ర కీలకం. మానవ అవసరం లేకుండా పుప్పొడిని చేరవేస్తాయి. పూతను పిందె, కాయగా మార్చడంలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. దిగుబడి పెరుగుతుంది. రైతులు లాభసాటి అయిన ఆయిల్ పామ్ సాగుకు ముందుకు రావాలి.

– శ్రీనివాస్ రావు, ఉద్యాన, పట్టు పరిశ్రమ శాఖ అధికారి, వరంగల్

గోదావరి ఉగ్రరూపం..



కాళేశ్వరంలోని సరస్వతీఘాట్ వద్ద వరద ఉధృతి



పలిమెలలో నీట మునిగిన మిర్చి పంట

● కాళేశ్వరం వద్ద 13.240 మీటర్ల ఎత్తున నీటిమట్టం
● మొదటి ప్రమాద హెచ్చరిక జారీ చేసిన అధికారులు
● వందలాది ఎకరాల్లో పత్తి, వరి, మిర్చి పంటలు నీటమునక
● ఆందోళనలో రైతులు

కాళేశ్వరం : గోదావరి ఉగ్రరూపం దాల్చింది. ఎగువన భారీవర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో వాగులు, వంకల్లోకి వరద నీరు చేరుతోంది. సోమవారం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహదేవపూర్ మండలం కాళేశ్వరం త్రివేణి సంగమం వద్ద పుష్కర ఘాట్లను తాకుతూ 13.240 మీటర్ల ఎత్తులో తరలిపోతుంది. దీంతో సీడబ్ల్యూసీ అధికారులు మొదటి ప్రమాద హెచ్చరిక జారీ చేశారు. కాళేశ్వరం తీరంపైగల చిరు దుకాణాల్లోకి వరదనీరు చేరడంతో అధికారులు ఖాళీచేయించారు. ఇప్పటికే నీటిమట్టం 12.210మీటర్ల ఎత్తు దాటగా మొదటి ప్రమాదహెచ్చరిక జారీ చేశారు. చివరి ప్రమాదహెచ్చరిక 13.460 మీటర్లు దాటితే జారీ చేస్తారు. రాత్రి వరకు దాటే అవకాశం ఉందని అధికారుల ద్వారా తెలిసింది. దీంతో అధికార యంత్రాంగం దిగువలోతట్టు గ్రామాలను అప్రమత్తం చేస్తోంది. ఎప్పటికప్పుడు వరద సమాచారం సమీక్షిస్తున్నారు. ఎలాంటి ఘటనలు జరగకుండా పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్నారు. గోదావరి వరదనీరు కమ్మేయడంతో చంద్రుపల్లి, మద్దులపల్లి వాగులు ఉప్పొంగాయి. ఫలితంగా పలు గ్రామాలకు రాకపోకలు స్తంభించాయి.

మేడిగడ్డకు..

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులోని మేడిగడ్డ బ్యారేజీకి 11.37 లక్షల క్యూసెక్కుల వరద తరలివస్తోంది. దీంతో బ్యారేజీలోని మొత్తం 85 గేట్లు ఎత్తినీటిని దిగువకు తరలిస్తున్నారు. ఈ వర్షాకాలం సీజన్‌లో ఇంత వరద రావడం ఇదే మొదటిసారని ఇరిగేషన్‌శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు.

నీటమునిగిన పంటలు..

మహదేవపూర్ మండలం అన్నారం, చంద్రుపల్లి, నాగేపల్లి, మద్దులపల్లి, పలుగుల, బల్లాపూర్, పూస్కుపల్లి, కాళేశ్వరం, మహదేవపూర్, బొమ్మాపూర్ తదితర గ్రామాల్లో వందలాది ఎకరాల్లో పత్తి, వరి, మిర్చి పంటలు నీటమునిగాయి. దీంతో రైతులు ఈ సీజన్‌లో నాలుగో సారి పంటలు మునిగి నష్టపోయామని ఆందోళన చెందుతున్నారు. ప్రభుత్వం తమను ఆదుకోవాలని కోరుతున్నారు.

పలిమెలలో..

పలిమెల: గోదావరి వరద ప్రవాహానికి మండల పరిధిలోని పలు గ్రామాల్లో పంట పొలాలు, చేలు నీట మునిగాయి. రూ.లక్షల్లో పెట్టుబడి పెట్టి సాగు చేస్తే గోదావరి వరదతో తీరని నష్టం వాటిల్లుతోందని రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తమను ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని వారు వేడుకుంటున్నారు.

కేబుళ్లు క్రమపద్ధతిలో ఏర్పాటు చేయాలి

● టీజీ ఎన్పీడీసీఎల్ సీఎండీ వరుణ్ రెడ్డి



మాట్లాడుతున్న ఎన్పీడీసీఎల్ సీఎండీ వరుణ్ రెడ్డి

హన్మకొండ: విద్యుత్ స్తంభాలకు కేబుళ్లను క్రమపద్ధతిలో అమర్చాలని టీజీ ఎన్పీడీసీఎల్ చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కర్నాటి వరుణ్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం హనుమకొండ నక్కలగుట్టలోని టీజీ ఎన్పీడీసీఎల్ ప్రధాన కార్యాలయంలో సంస్థ పరిధిలోని 16 సర్కిళ్ల (జిల్లా) కేబుల్ ఆపరేటర్లు, బ్రాడ్ బ్యాండ్ ఆపరేటర్లతో ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యుత్ లైన్ల పైనుంచి బ్రాడ్ బ్యాండ్ కేబుల్ వైర్లు ఏర్పాటు చేయొద్దన్నారు. భూమి నుంచి 18–20 ఫీట్ల ఎత్తులో మాత్రమే ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. రోడ్ క్రాస్సింగ్స్ లేకుండా అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఉపయోగంలో లేని కేబుల్ వైర్లను 3 నెలలలోపు తొలగించాలని ఆదేశించారు. ప్రతీ బ్రాడ్ బ్యాండ్ కేబుల్ వైర్లను జీఐఎస్ మ్యాపింగ్ చేసుకుని వాటి కోఆర్డినెట్స్ ఎన్పీడీసీఎల్‌కు అందజేయాలన్నారు. ఆరునెలల్లో ఈ కార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేయాలన్నారు. డైరెక్టర్లు వి.తిరుపతి రెడ్డి, టి.మధుసూదన్, చీఫ్ ఇంజనీర్లు రాజు చౌహాన్, అశోక్, సి.జి.ఎం ఆర్. చరణ్ దాస్, వరంగల్ ఎస్ఈ కె.గౌతమ్ రెడ్డి, హనుమకొండ ఎస్ఈ పి.మధుసూదన్ రావు, జీఎంలు సురేందర్, డివిజనల్ ఇంజనీర్లు జి.సాంబరెడ్డి, ఎస్.మల్లికార్జున్, అనిల్ కుమార్, బీఎస్ఎన్ఎల్ డీజీఎం కిషన్, అజయ్, ఎయిర్ టెల్, జియో, యాక్ట్ ఫైబర్ నెట్, ఐ రీచ్ ప్రతినిధులు, స్థానిక కేబుల్ ఆపరేటర్లు పాల్గొన్నారు.

'గెస్ట్' పోలీస్ స్టేషన్!

● అలా వస్తారు.. ఇలా వెళ్తారు..
● ప్రహసనంలా సీఐ, ఎస్సైల బదిలీలు



గీసుకొండ పోలీస్ స్టేషన్

గీసుకొండ: గీసుకొండ పోలీస్ స్టేషన్‌కు 'గెస్ట్' పోలీస్ స్టేషన్ అనే పేరుంది (నిక్‌నేమ్). పోలీసు అధికారులు ఈ స్టేషన్‌కు అలా గెస్ట్‌లా వచ్చి కొన్ని రోజులు పని చేసి బదిలీపై వెళ్లిపోతుంటారు. సీఐలు అయితే మహా అంటే ఏడాది లోపు.. ఎస్సైల విషయం చెప్పాల్సిన పనే లేదు. బదిలీపై వచ్చిన ఎస్సైలు ఇక్కడ ఎన్ని నెలలు ఉంటారో లేదో తెలియదు. కొందరైతే పోస్టింగ్‌పై వచ్చి రెండు, మూడు నెలల లోపే బదిలీ అవుతున్నారు. గతంలో అయితే బదిలీపై వచ్చిన పోలీసు అధికారులు కనీసం ఏడాది, రెండేళ్ల వరకు విధులు నిర్వర్తించే వారు. దీంతో వారికి స్థానిక పరిస్థితులపై, ముఖ్యంగా శాంతిభద్రతల విషయంలో అవగాహన కోసం అవసరమైన సమయం ఉండేది. ఇప్పుడా పరిస్థితి మారిపోయింది. వచ్చిన అధికారికి మండలంలోని గ్రామాల పేర్లు, రూట్‌లు, స్థానిక స్థితిగతులు తెలుసుకునే లోపే బదిలీ అవుతుండడం విశేషం. నగర పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని గీసుకొండ పోలీస్ స్టేషన్‌కు ప్రత్యేకత ఉంది. ఈ పోలీస్ సేషన్ పరిధిలోని గీసుకొండ రూరల్ మండలంలోని గ్రామాలతోపాటు గ్రేటర్ వరంగల్ నగరంలోని 15,16,17 డివిజన్లు ఉన్నాయి. నివురుగప్పిన నిప్పులా ఉండే మండలంలో ప్రశాంతంగా ఉన్నట్లే కనిపించినా ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో తెలియని పరిస్థితులు ఉంటాయని ఇక్కడి నుంచి బదిలీపై వెళ్లిన పలువురు పోలీసు అధికారులే చెబుతున్నారు. అలాంటి పరిస్థితిలో డ్యూటీలో చేరిన నెలలోపే బదిలీ చేస్తుండడంతో విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. తాజాగా గీసుకొండ సీఐ మహేందర్‌ను ఇక్కడి నుంచి పోలీస్ కంట్రోల్ రూంకు బదిలీ చేస్తూ ఆదివారం ఉత్తర్వులు వెలువడ్డాయి. ఆయన ఇక్కడికి వచ్చి ఏడాది కూడా కాలేదు. ఆయన స్థానంలో పోలీస్ కంట్రోల్ రూంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న డి. విశ్వేశ్వర్‌ను గీసుకొండకు బదిలీ చేశారు. విశ్వేశ్వర్ ఇదే పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఎస్సైగా 2012 జూలై నుంచి 2013 ఆగస్టు వరకు పని చేశారు. అప్పట్లో ఆయన పనితీరును చూసి మండల వాసులు గబ్బర్‌సింగ్ అని పిలిచేవారు.

ఆకుకూరలతో ఆరోగ్యం..!

● రక్తహీనత నివారణ, కండరాల పటిష్టతకు దివ్య ఔషధం
● కంటి చూపుకు మేలు
● ఆకుకూరలు తినాలంటున్న వైద్యులు

ఖిలా వరంగల్ : ఆధునిక యుగంలో అందరిలోనూ అనారోగ్య సమస్యలు. చిన్న వయసులోనే పలు రోగాలు. అందుకు వైద్యులు చెప్పే సమాధానం ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకోవాలని. ఈ మాట మాంసాహార ప్రియులకు మింగుడు పడకపోయినా.. ఆరోగ్యం కోసం శాఖాహారం తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. ఫలితంగా వరంగల్ నగరంతోపాటు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఇప్పుడిప్పుడే చాలా మంది ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకునే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా తాజా ఆకుకూరలపై దృష్టిసారిస్తున్నారు. ఆకుకూరల్లో కేలరీలు తక్కువ ఉండడంతో బరువు నియంత్రణకు ఎంతో ఉపయోగపడుతాయి. శరీరానికి కావాల్సిన విటమిన్లు, ప్రొటీన్లను ఆకుకూరల ద్వారా పొందొచ్చు. కొవ్వు తక్కువ ఉండడంతోపాటు ఆహారాన్ని రుచిగా చేయడం ఆకుకూరల ప్రత్యేకత. ఈ నేపథ్యంలో ప్రతీ రోజు ఆహారంలో ఆకుకూరను తప్పని సరిగా తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఆకుకూరలతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు..

ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తినడం ద్వారా ఎలాంటి రోగాలు ధరిచేరవని పలువురు వైద్యులు వెల్లడిస్తున్నారు. వ్యాధులు రాకుండా ఉండాలంటే పిల్లలకు చిన్నప్పటి నుంచే శాఖాహారం అలవాటు చేయాలని వైద్యులతోపాటు కేవీకే శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ఆకుకూరలో పోషక పదార్థాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శారీరక పెరుగుదలకు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. ఖనిజ పోషకాలు, ఇనుము, కాల్షియం, కెరోటిన్, విటమిన్ 'సీ' పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇనుములోపంతో బాధపడే గర్భిణులు, బాలింతలకు ఆకుకూరలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఆకుకూరల్లో విటమిన్ 'ఏ' ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును పరిరక్షిస్తుంది. ఐదేళ్లలోపు చిన్నారులు కంటిచూపు ఎక్కువ కోల్పోతున్న తరుణంలో ఆకుకూరలు మేలు చేసి అంధత్వం రాకుండా తోడ్పడతాయి.

చిన్న వయసులోనే జబ్బులు..

నేటి పోటీ ప్రపంచంలో ఆరేళ్ల చిన్నారి నుంచి.. 60 ఏళ్ల వృద్ధుల వరకు పరుగులు పెడుతున్నారు. తద్వారా అతి చిన్న వయసు నుంచే వివిధ రోగాల బారిన పడుతున్నారు. దీనిని ఇప్పుడిప్పుడే అర్థం చేసుకుంటున్న ప్రజలు మాంసాహారానికి బదులు ఆకుకూరలు, కూరగాయలపై ఆసక్తి చూపుతున్నారు. కాగా, కూరగాయలు తోడుంటే ఆరోగ్యం మీ వెంటే అంటుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు.

తోటకూర..



రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి దీనిని మించిన పోషకాహారం లేదు. ఎందుకంటే రిబోఫ్లేవిన్, ఫోలేట్, విటమిన్–ఏ, కే, బీ,సీలతోపాటు కాల్షియం, పోటాషియం, పాస్పరస్, జింక్, కాపర్, మాంగనీస్ వంటి ఖనిజాలు ఇందులో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. విత్తనాల నుంచి తీసిన నూనె గుండె వ్యాధిగ్రస్తులకు ఎంతో ఉపయోగకరం. బీపీని నియంత్రిస్తుందని వైద్యులు వెల్లడిస్తున్నారు.

పాలకూర..



ప్రజలు ఎక్కువ తినేది ఇదే. పోషక విలువలు ఇందులో ఎక్కువ ఉంటాయి. శరీరానికి చలువ. దగ్గు, ఆస్తమా, ఇతత్రా రుగ్మతలను నివారిస్తుంది. ఐరన్, పోలిక్ యాసిడ్, విటమిన్–'ఏ' తోపాటు కీలకమైన ఆమైనో అమ్లాలు ఇందులో పుష్కలంగా ఉంటాయి. పోటాషియం, సల్ఫర్, సిలికాన్, మాంగనీస్, సోడియం వంటివి సమపాళ్లలో లభిస్తాయి. కడుపులో మంట తగ్గిస్తుంది. దీని జ్యూస్ కాలేయ రుగ్మతలను తొలగిస్తుంది.

మెంతికూర..



అద్భుత ఔషధ ఆహారం. రోజు తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది. కాల్షియం, ఇనుము, పాస్పరస్‌తోపాటు ప్రొటీన్లు ఎక్కువే. ఆకలి పుట్టిస్తుంది. అంతేగాకుండా దగ్గు, వాంతులు, కీళ్ల వ్యాధులు, నులిపురుగులను నివారిస్తుంది.

కొత్తిమీర..



జీర్ణక్రియను పెంచుతోంది. ఆకలి పుట్టిస్తుంది. చల్లదనం ఇస్తుంది. కళ్లకు మంచిది. అందుకే దీనిని రోజు ఏదో ఒక రూపంలో తీసుకోవడం మంచిది. ఇందులో ఐరన్, కాల్షియం, పాస్పరస్, విటమిన్ –ఏ, సీలు ఎక్కువ ఉంటాయని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. ఇతర కూరలతో కలిపి వండినా మంచి వాసన ఇస్తుంది.

గోంగూర..



ఆవకాయ తర్వాత తెలుగు వారు గోంగూర పచ్చడికే ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. పచ్చడి పెట్టినా.. పప్పు చేసినా.. మాంసంలో కలిపి వండినా ఇలా ఏ విధంగా చేసినా దీని రుచి అమోఘం. దీని పుంటి కూర అని కూడా పిలుస్తారు. ఐరన్ నిల్వలకు గోంగూర పెట్టింది పేరు. ఇతర విటమిన్లు ఎక్కువ. తెల్లది, ఎర్ర, పుల్ల గోంగూర పేర్లతో ఇది లభిస్తుంది.

పెరటి కూరలే ఆకుకూరలు..

ఆకు కూరల కోసం ప్రత్యేకంగా కష్టపడాల్సిన పనిలేదు. మార్కెట్ వెంట పరుగులు తీసి కొనుగోలు చేయాల్సిన అవసరమూ లేదు. శ్రద్ధ వహించి ఇంటి ఆవరణలో కొద్దిపాటి ఖాళీ స్థలం ఉన్నా ఎంచక్కా పెంచుకోవచ్చు.



ఆకుకూరలు తోడుంటే ఆరోగ్యమే..

ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తినడం ద్వారా ఎలాంటి రోగాలు ధరిచేరవు. పిల్లలకు వ్యాధులు రాకుండా ఉండాలంటే చిన్నప్పటి నుంచే శాఖాహారం అలవాటు చేయాలి. నిత్యం మనం తినే ఆహారంలో ఆకుకూరలను చేర్చుకోవడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. శరీరానికి రోగ నిరోధక శక్తినిచ్చే ఖనిజ లవణాలు, విటమిన్లు ఆకుకూరల్లో ఉంటాయి. ఇవి తింటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. – డాక్టర్ వినోద్‌కుమార్, జనరల్ సర్జన్, వరంగల్

సాక్షి క్లాసిఫైడ్స్

REAL ESTATE

భూమి కావలెను

■భూమి కావలెను. 10 నుండి 50 ఎకరాల వరకు నీటి సౌకర్యం కలిగిన వ్యవసాయ భూమి లీజుకు కావలెను. సంప్ర: 9440522536, 7013226716. [SCA25008551]

SERVICES

CHANGE OF NAME

■I, CHODIPALLY SHANTHI, W/o. THARALA MIDHUNCHAKRAVARTHI, H.No. 2-63, Ameenapuram (V), Kesamudram (M), Mahabubabad Dist, T.G. I, have changed my name from THARALA SHANTHI (Old Name) to CHODIPALLY SHANTHI (New Name) for all future purposes. [SCA25008586]

4 లైన్ల క్లాసిఫైడ్ ప్రకటన రూ॥ 260/- అదనపు లైను రూ॥ 60/- మాత్రమే 5% GST అదనము

ఈ సెక్షన్‌లో ప్రకటనల కొరకై సంప్రదించండి
వరంగల్ : 9705748198, 9866574715
నర్సంపేట : 9553955722
జనగామ : 9951602871
మహబూబాబాద్ : 7702221602
పరకాల : 9010299096
జయశంకర్ : 9705748198

గమనిక

సాక్షి తెలుగు దినపత్రికలో రోజూ ప్రచురించే క్లాసిఫైడ్ ప్రకటనలు చదివి, వాటిని నిశితంగా పరిశీలించిన పిదప ప్రతిస్పందించాల్సిందిగా మా పాఠకులను కోరడమైనది. ప్రకటనదారు తెలిపే లేదా క్లెయిమ్ చేసే వాటితో ఈ వార్తా పత్రికకు ఎలాంటి సంబంధం లేదు. బ్యాంక్ అకౌంట్ల ద్వారా డబ్బులు ట్రాన్స్‌ఫర్ / డిపాజిట్ చేయవద్దు. పాఠకులు ఈ విషయాన్ని గమనించగలరు.

పండుగకు స్వగ్రామానికి వస్తూ మృత్యుఒడికి..

● రోడ్డు ప్రమాదంలో మహిళ దుర్మరణం



కోమలి(ఫైల్)

ఆలేరురూరల్/చిల్పూరు: దసరా పండుగకు హైదరాబాద్ నుంచి స్వగ్రామానికి కుమారుడితో కలిసి బైక్‌పై వస్తున్న మహిళ రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతిచెందింది. ఈ ఘటన సోమవారం హైదరాబాద్–వరంగల్ జాతీయ రహదారిపై యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆలేరు మండలం కందిగడ్డతండా శివారులో జరిగింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. జనగామ జిల్లా చిల్పూరు మండలం పల్లగుట్ట గ్రామానికి చెందిన సాదం కోమలి(42) తన భర్త రవి, కుమారుడు రాజుతో కలిసి హైదరాబాద్‌లోని యూసుఫ్‌గూడలో నివాసముంటోంది. అక్కడే ఓ ప్రైవేట్ హాస్పిటల్‌లో కోమలి, ఆమె భర్త రవి కలిసి పనిచేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. దసరా పండుగకు కోమలి, ఆమె కుమారుడు రాజు కలిసి సోమవారం బైక్‌పై హైదరాబాద్ నుంచి స్వగ్రామానికి వెళ్తున్నారు. మార్గమధ్యలో హైదరాబాద్–వరంగల్ జాతీయ రహదారిపై ఆలేరు మండలం కందిగడ్డతండా శివారులోని ఛత్రపతి శివాజీ దాబా వద్దకు రాగానే అదే మార్గంలో మరో బైక్‌పై వస్తున్న అందె భాస్కర్ వీరి బైక్‌ను వెనుక నుంచి ఢీకొట్టాడు. దీంతో కోమలి ఎగిరి రోడ్డుపై పడిపోవడంతో తలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ఆమె కుమారుడి ఎలాంటి గాయాలు కాలేదు. కోమలిని వెంటనే ఆమె కుమారుడు ఆలేరు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించగా అప్పటికే మృతిచెందినట్లు వైద్యులు నిర్ధారించారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఆలేరు సీఐ యాలాద్రి తెలిపారు. పోస్టుమార్టం అనంతరం కోమలి మృతదేహాన్ని బంధువులకు అప్పగించినట్లు పేర్కొన్నారు.

చెరువులో మునిగి యువకుడి మృతి

కన్నాయిగూడెం: సద్దుల బతుకమ్మకు పూల కోసం చెరువులోకి వెళ్లిన ఓ యువకుడు నీట మునిగి మృతి చెందాడు. ఈ ఘటన మండలంలోని సర్వాయి జీపీ పరిధి చిట్యాల గొత్తికోయ గూడెంలో జరిగింది. గ్రామస్తుల కథనం ప్రకారం.. ఛత్తీస్‌గఢ్‌కు చెందిన సోడె లక్ష్మయ్య (24) కొంతకాలం నుంచి తన పెద్ద నాన్న గ్రామం చిట్యాల గొత్తికోయ గూడెంలో ఉంటూ కూలీ పని చేసుకుంటూ జీవిస్తున్నాడు. ఈ క్రమంలో సోమవారం సద్దుల బతకమ్మకు తామర పూల కోసం చెరువులోకి వెళ్లాడు. పూలు తెంపుతూ నీట మునిగి మృతి చెందాడు.

బతుకమ్మ వేడుకల్లో పాల్గొని..

● గుండెపోటుతో యువకుడి మృతి



సుమన్(ఫైల్)

కురవి: బతుకమ్మ వేడుకల్లో ఉత్సాహంగా పాల్గొని ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత ఓ యువకుడు గుండెపోటుతో మృతి చెందాడు. ఈ విషాదకర ఘటన సోమవారం రాత్రి మండలంలోని నేరడలో చోటుచేసుకుంది. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. గ్రామానికి చెందిన కొలిపాక నర్సయ్య, పద్మ దంపతుల చిన్న కుమారుడు సుమన్(28) సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకల్లో పాల్గొనేందుకు చెరువు వద్దకు వెళ్లాడు. వేడుక ముగిసిన తర్వాత ఇంటికి వచ్చి భోజనం చేసి మంచంపై కూర్చున్నాడు. గుండె వద్ద నొప్పి రావడంతోనే హఠాత్తుగా మంచంపై నుంచి కిందపడ్డాడు. దీంతో వెంటనే కుటుంబీకులు మానుకోట ఆస్పత్రికి తరలించగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు నిర్ధారించారు. ఈ ఘటనతో సద్దుల బతుకమ్మ పండుగ రోజు ఆ కుటుంబంలో తీవ్ర విషాదం అలుముకుంది.

మైసూర్ ఉత్సవాలను తలపించేలా దసరా వేడుకలు



మాట్లాడుతున్న నాగపూరి సంజయ్‌బాబు

ఖిలా వరంగల్: వరంగల్ ఉర్సు రంగలీల మైదానంలో ప్రభుత్వ యంత్రాంగం, ఉత్సవ కమిటీ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో అక్టోబర్ 2న నిర్వహించనున్న దసరా ఉత్సవాలను మైసూర్ ఉత్సవాలను తలపించేలా ఘనంగా నిర్వహిస్తామని ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షుడు నాగపూరి సంజయ్‌బాబు గౌడ్ అన్నారు. వరంగల్ కరీమాబాద్‌లోని ఆదర్శ పరపతి సంఘం భవనంలో ప్రధాన కార్యదర్శి మేడిది మధుసూదన్, కోశాధికారి మండ వెంకన్న, ఉపాధ్యక్షుడు గోనె రాంప్రసాద్ అధ్యక్షతన సోమవారం జరిగిన సమావేశంలో సంజయ్‌బాబు మాట్లాడుతూ పూర్వీకుల నుంచి రంగలీల మైదానంలో రావణవధ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు గుర్తుచేశారు. మంత్రి కొండా సురేఖ, కలెక్టర్ సత్యశారద ఆదేశాల మేరకు ప్రభుత్వ యంత్రాంగం ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమైందన్నారు. ఉత్సవాలను ప్రజలు విజయవంతం చేయాలని కోరారు. సమావేశంలో ఉత్సవ కమిటీ ప్రతినిధులు శివమూర్తి, ట్రస్ట్ చైర్మన్ వంగరి కోటేశ్వర్, రంజిత్‌గౌడ్, సందీప్, వెంకటేశ్వర్లు, వేణుగోపాల్, అఖిల్‌గౌడ్, పూజారి అజయ్, సంజీవ్, వాసు, అశోక్, బిట్ల క్రాంతి, మహేశ్, శ్రీను, గోవర్ధన్, చిరంజీవి, రంజిత్, వంశీ, నాగరాజు, రాజశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భద్రకాళి అమ్మవారికి భద్రపీఠసేవ, అశ్వవాహన సేవ



అమ్మవారికి భద్రపీఠ సేవ

హన్మకొండ కల్చరల్: భద్రకాళి దేవాలయంలో జరుగుతున్న శరన్నవరాత్ర ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఎనిమిదో రోజు సోమవారం అమ్మవారిని సరస్వతీదేవిగా అలంకరించారు. ఆలయ ప్రధానార్చకుడు శేషు ఆధ్వర్యంలో అర్చకులు నిత్యాహ్నికం నిర్వహించారు. ఉదయం అమ్మవారిని కాళరాత్రి క్రమంలో దుర్గార్చన జరిపి భద్రపీఠ సేవ నిర్వహించారు. సాయంత్రం అశ్వవాహనసేవ నిర్వహించారు. ఆలయ ఈఓ రామల సునీత, ధర్మకర్తలు తొనుపునూరి వీరన్న, రాములు, శ్రవణ్‌రెడ్డి, అంజేయులు, వెంకటేశ్వర్లు, శ్రీనివాసరావు, మూగ శ్రీనివాస్‌రావు పర్యవేక్షించారు.